

Energie z doteku

Ilja Žáček se věnuje reiki, léčitelské metodě, která využívá dotek i vyzařování lidské ruky, už dvacet pět let. „Je to nehmotná, ale pro většinu lidí vnímatelná energie, která příznivě ovlivňuje životní pochody a zdraví. Její účinky nejsou závislé na víře nebo přesvědčení,“ říká.



Občas probíhají mezi příznivci alternativní a klasické medicíny boje. Jak se na to díváte vy?

Nejdůležitější je pomoci člověku. Je mi jedno, jestli mého klienta uzdraví lékař, jiný léčitel, dieta nebo čaj. Sám některé své pacienty k lékařům posílám. A řada lékařů zase posílá některé své pacienty ke mně.

Jaké problémy se dají pomocí reiki napravit či léčit?

Ověřil jsem si, že může pomoci v mnoha případech. Zrychluje regeneraci při poraněních, zlepšuje stav při běžných i těžkých nemocech a zmírňuje emoční či psychické potíže. V některých případech může dojít k úplnému vyléčení. Reiki přitom odstraňuje příznak i příčinu.

Nemáme-li žádný problém, jak nám bude reiki k prospěchu?

Pro naprostou většinu lidí reiki znamená přínos, ať se cítí jakkoli dobře. I lidé, kteří jsou v dokonalé fyzické i psychické pohodě vnímají terapii velmi příznivě.

Jak konkrétně probíhá terapie?

Snažím se pohledem nebo přiblížením ruky najít místa, která jsou ‚energeticky vyčerpaná‘. Já to vnímám jako zvláštní pocit v dlaních, brnění, teplo nebo i chlad. Klienti většinou cítí v těchto místech teplo nebo, pokud se jedná o závažnější problém, až pálení. Celkově však bývá tento pocit velmi příjemný a uvolňující. Po terapii bývají lidé většinou uvolnění, zklidnění a občas i lehce dezorientovaní.

Vše o reiki a o terapeutovi se dozvíte na www.iljazacek.cz.