

# Znám tajemství „BOŽSKÉ ENERGIE“

Ilja Žáček (63) sice vystudoval elektrotechnickou fakultu, obor technická kybernetika, ale více než patnáct let se věnuje naprosto jinému oboru. Je jedním z prvních lidí, kteří u nás získali certifikát na terapeutickou léčebnou metodu reiki.

## REIKI



Ilja Žáček umí svým pacientům předávat tu správnou energii

### Energie, která pomáhá

Člověk odpradáвна přikládá ruce na zraněné místo na svém těle, aby zmírnil bolest. Když vás bolí hlava, dáte si hlavu do dlaní, když vaše malé dítě upadne a odře si kolena, utíká k vám, abyste mu bolavé kolínko pofoukali a pohládili. A když psa bolí tlapa, olizuje si ji. Důvod je stejný jako u člověka. Dotek poskytuje teplo, uklidňuje a léčí. A právě dotek je základem léčebných technik příkladání rukou. Přináší klid a harmonii tělu i mysli. Při bolesti hlavy pokládá terapeut ruce na hlavu. Pokud je příčinou bolesti například špatné zažívání, léčivá energie prou-

### Víte, jaké emoce jsou nejčastějšími spouštěči nemocí?

Strach, pocit, že nejsme dost dobří, nedostatek sebeúcty, nejistota, hněv, perfekcionismus, frustrace, strach ze změny, strach projevit se, pocit ohrožení nebo bezmoci. Více informací na [www.iljazacek.cz](http://www.iljazacek.cz)

dí také do pacientových střev. Když hlava bolí kvůli stresu, eliminuje reiki kromě bolesti i stres. Když si třeba na bolení hlavy vezmeme brufen, bolest přejde. Prášek ale sám neodstraní příčinu, ať je to zažívání nebo stres. „Reiki odstraní nejen bolest, ale pomáhá zvládnout i její příčiny. Neléčí samo, ale dodává tělu energii, aby bylo schopné zvládnout problém,“ vysvětluje Ilja Žáček.

### Úleva a vyléčení

Pro mnohé lidi, kteří terapii vyzkoušeli, znamená reiki okamžitou úlevu. Uvolňuje bolest, urychluje léčebný proces, přináší relaxaci, vyrovnává čakry a energetické pole. „Doplňuje chybějící energii, a tělo se začíná dávat do pořádku. Pročišťuje energetické kanály a umožňuje organismu přijímat životní sílu,“ říká terapeut Žáček. Ovšem ani reiki není všemocné. Nedokáže vyléčit některé vady či nemoci, ale může pomoci tlumit fyzickou i emoční bolest. „A občas se dějí i zázraky,“ dodává Ilja Žáček. Jako tehdy před pár lety, když jezdil na Moravu, do jedné malé vesnice. Bydlela tam v té době asi dva-

náctiletá dívka, která trpěla astmatem spojeným s alergií. Její stav byl velmi vážný, několikrát dokonce musela zasahovat rychlá záchranná služba. „Zdraví dívky zhoršovaly také vztahové problémy rodičů. Dívka měla potíže s nadechováním. Cítila se sevřená a ve stálém napětí,“ říká Žáček a vysvětluje, že příčina astmatu velmi často spočívá v domácí atmosféře, v domácím „klimatu“, v němž dítě nemůže volně dýchat. Po půlroce několika hodinových terapiích, které byly zaměřené právě na psychiku, se dívka zklidnila a byla schopná lépe snášet psychickou zátěž. „Po necelém roce se její zdravotní stav výrazně zlepšil. Po konzultaci s lékařem byly výrazně zredukovány léky,“ říká Žáček a dodává, že k velkému pokroku došlo také proto, že rodiče i přes své vzájemné problémy přistupovali k léčbě zodpovědně.

### Reiki a zvířata

Reiki působí nejen na lidi, ale také na zvířata. „Jednou jsem pracoval se štěnětem pitbullů. Fyzicky už byl téměř dospělý, ale pořád měl dětské nápadky. Když se rozběhl, aby si hrál

s dobrmanem, dopadlo to pro něj dost tristně. Bylo to jako když rozjívený puberták naráží na ostříleného, zkušeného rváče. Veterinář mu zalátal po trhanou kůži a ošetřil pokoušané svalstvo. Držel jsem ruce nad poraněnou tkání. Pes si zívnu, během několika minut usnul a hlasitě chrápal. U lidí jsem na takovou reakci celkem zvyklý, ale u psa to působilo až úsměvně,“ vypráví Ilja Žáček. Třetí den po zranění proběhla kontrola u lékaře. Veterinář byl překvapen rychlostí hojení. Podle něj zdravotní stav psa byl jako po dvou- až třítydenním léčení. „Je třeba dodat, že veterinář provedl vynikající práci. Pokud by kůže nebyla správně sešita, zhojení by sice nastalo, ale kůže by byla po trhaná a nesrostla by správně,“ doplňuje Žáček. Zároveň ale je třeba podle jeho slov být opatrný: pokud bychom ošetřovali

pomocí reiki například otevřenou zlomeninu, kosti by se sice zhojily, ale zůstaly by nespojené. Proto je vždy dobré spolupracovat s lékaři. Podle Žáčka zvířata obvykle lépe a rychleji reagují na energii reiki než lidé. „Myslím, že u lidí hraje negativní roli vnitřní přesvědčení, že „tohle přece proboha nemůže fungovat...“

### Japonská tradice

Každé živé tělo přijímá a vyzařuje energii. V Japonsku životní energii říkají Ki. Slůvko Rei v japonštině znamená božský. Odtud je odvozeno slovo reiki. Znamená tedy něco jako božská energie. Tradice reiki tvrdí, že tato energie je všude kolem nás. Je v prostoru, je v každém živém tvorů. Bez této energie není žádný organismus schopen života. Při jejím nedostatku tělo onemocní. Všechno kolem nás je naplněné živou energií. Pro-



Reiki může pomáhat i zvířatům

Foto: archiv Ilji Žáčka

střednictvím reiki jsme schopní tuto energii vnímat a také ji využívat. Tím, že ji přijmeme do svého života a podělíme se o ni s ostatními, získáme trvalé spojení s nevyčerpatelným zdrojem. Zpočátku pracujeme s energií reiki spíše intuitiv-

ně, ale čím více se soustředíme na práci s ní, tím lépe začínáme vnímat zákonitosti, které ji provázejí. Je to stejné, ať se jedná například o fyziku, chemii, elektroniku nebo dosud málo prozkoumané oblasti životní energie.

inzerce

### Pálení a neustálé nutkání...

### Jak předejít zářetě močového měchýře?

Časté nutkání na záchod, bolestivé močování a pálení při močení – to jsou hlavní příznaky zářetě močového měchýře.

V zářetě se často připouští, že se jedná o virální bakteriální infekci, která se přenáší z člověka do člověka. Je to však úplně jiná záležitost. To by bylo třeba, pokud bychom se mohli před ní chránit. Mají bakteriální povahu, takže se přenáší kůže a sliznicí.

Příznaky zářetě jsou velmi podobné zářetě. Mění se hlavně pohlaví, při zářetě se nutkání na záchod, bolestivé močování a pálení při močení objevují i u žen. A jak se tedy zářetě vyléčí, či se ho lze zbavit?

Zářetě je patřičně dlouhým a úzkým úsečkou močového měchýře. „Vlákno je velmi tenké a měkké. Dost se zapléte, takže by se měla přehýbat a sloužit jako pružná trubka. Je 2-3 cm dlouhá. Je připevněna k močové trubice a slouží jako vstupní a výstupní kanál. Vlastně to není trubka, ale spíše sítňovina, která má na svém povrchu malé otvory. Vlastně to je sítňovina z kůže, která má na svém povrchu malé otvory. Vlastně to je sítňovina z kůže, která má na svém povrchu malé otvory. Vlastně to je sítňovina z kůže, která má na svém povrchu malé otvory.“

Umožňuje průchod moči, ale zároveň i vstup bakterií. To je hlavní problém. Zářetě je připevněna k močové trubice a slouží jako vstupní a výstupní kanál. Vlastně to není trubka, ale spíše sítňovina, která má na svém povrchu malé otvory. Vlastně to je sítňovina z kůže, která má na svém povrchu malé otvory.

Kombinací složek 3 složek v jedné tabletě je v Česku vyvinutý a registrovaný přípravek UROVAL-manosa AKUT+. Sestává ze tří složek: 1) Laktulózy, 2) Laktulózy, 3) Laktulózy.

Přípravek se používá k léčbě zářetě. Laktulóza má na svém povrchu malé otvory, které umožňují vstup bakterií. Vlastně to je sítňovina z kůže, která má na svém povrchu malé otvory.

## 1. pomoc při akutních potížích!

ZNASOBNÁ SILA:  
**BRUSINKY & D-MANOSA**  
+ LYŽÁT BAKTERIE  
**ESCHERICHIA COLI**



Unikátní kombinace 3 složek!

NOVINKA

### VYHRAJTE UROVAL A OVĚŘTE SI SAMI JEHO ÚČINNOST!

<b>Odpovězte na otázku a 20 z Vás získá doplněk stravy UROVAL-manosa AKUT+ od firmy Valosun a.s.</b>	<b>Kombinací kolika složek obsahuje Uroval-manosa AKUT+?</b> A) 2 B) 3	Odpověď volejte na bezplatnou infolinku 800 17 16 17 nebo pište SMS ve tvaru: VAL UROVAL A) na číslo 000 77 06, v termínu 20. 10 - 26. 10 2014.	Cena 6 Kč včetně DPH. Pořadatelem SMS ankety je VALOSUN a.s., provozovatelem SMS systému je Kom-zulta Brno a.s. Kompletní pravidla na <a href="http://www.valosun.com">www.valosun.com</a> .
--	--	---	--