

vlastní **zkušenost**

Tajemství jménem reiki

Jsou věci **mezi nebem
a zemí**, které fungují
na jiných principech.

Osobní dojmy



Marcela
Wimmerová,
korektorka
časopisu
Katka

*Mistr reiki Ilja
Žáček si hned
získal moji důvě-
ru, což vnímám
jako zásadní
podmínku toho,
že jsem se doká-
zala uvolnit.*

Vždycky jsem si přála zjistit, co se ukrývá pod tajemným názvem, který mi zní tak trochu jako zaklínadlo. V posledních dvou letech mě trápí úporné migrény. Po jednom sezení nemůžu tvrdit, zda mě tahle metoda dokáže bolesti zbavit, ale pod hřejivýma rukama pana Žáčka jsem se dostala do zvláštního úlevného stavu vědomí. Měla jsem pocit, že jsem na hraně spánku a bdění, a docela jsem se ztratila v čase. Na krční páteři jsem měla zatuhlé místo (snad se mi tam usazuje stres), po krátké intenzivní masáži se tahle nepříjemná blokáce úplně rozplynula.

Kde: Duškova 12, Praha 5,
www.iljazacek.cz, tel.: 604508358
Za kolik: 1 sezení (60 min.) 500 Kč



Magická síla proudí
skrz mistrovny dlaně.



Léčivá
energie je
vnímána
jako
příjemné
tepló.

Léčba energií Alternativní terapie

Pradávná léčitelská metoda pochází z Japonska. Samotné slovo reiki znamená určitou vesmírnou energii, která nás provází už od narození. Mistr reiki funguje jako prostředník, který je schopen tuto sílu předávat a používat ve prospěch fyzického i duševního zdraví.

Přijímání energie je podmi-
něno důvěrou mezi oběma
stranami. Mistr na vás musí působit
příjemným a uklidňujícím dojmem,
jen tak se dokážete uvolnit a otevřít
v sobě pomyslnou bránu nové ener-
gie, která proudí do těla skrz jeho

dlaně. Doteky, místa, přestávky
a pohyby jsou v učení přesně dané.

Smyslem reiki je vytěsnit
ze života všechny negativní
vlivy a povzbudit samoléčebné
schopnosti těla, čímž lze zmírnit
projevy různých neduhů. Reiki ale
nikdy nemůže nahradit klasickou
medicínu, může fungovat pouze
jako podpůrná terapie.

Mistři věří, že tato metoda
pomůže každému, ale jen za
předpokladu, že předávání a pří-
jímání probíhá na základě svobodné
vůle a souhlasu. Reiki totiž není jen
léčba, je to životní filozofie, jejíž
hodnoty jsou v našem materiálním
světě poněkud odsunuty na okraj.



Terapii
předchází
konzultace.



Jsem
uvolněná
a v klidu.



Ztratila
jsem
pojem
o čase.